



YOGA IN ORTO

Yoga significa "unione"... unione di corpo, mente e anima.

Armonia, fluidità, radicamento e meditazioni guidate ci accompagnano in questo percorso di yoga in orto.

Immersi in una natura meravigliosa, tra i colori e profumi dei fiori, trovare armonia e unione sarà ancora più semplice

COSA OCCORRE:

- **vestiario comodo**
- **un tappetino**

COSTO: 10 €

**GRADITA LA PRENOTAZIONE A
info@ortobotanicocaspoggio.it
cell. +39 333 664 3297**

**SABATO 10 AGOSTO - DALLE ORE 17.30
presso ORTO BOTANICO D'ALTURA E.DIOLI
S. ANTONIO - CASPOGGIO**