

IN AUTUNNO



INFO:
**Consorzio Turistico
Sondrio e Valmalenco**

- Ufficio di Sondrio
Via Tonale 13 - 23100 Sondrio
- Ufficio della Valmalenco
Loc. Vassalini - 23023 Chiesa V.
tel. +39 0342 451150

www.sondrioevalmalenco.it
info@sondrioevalmalenco.it

Operazione cofinanziata dal Fondo Europeo di Sviluppo Regionale
Programma di Cooperazione Interreg VA Italia Svizzera - ID 3873676



Le quattro stagioni nei Comuni di Valmalenco e Valposchiavo



FOLIAGE IN AUTUNNO



IL VILLAGGIO ALPINO



FOLIAGE IN AUTUNNO

Il termine foliage significa letteralmente "fogliame". Si tratta di un fenomeno naturale: in autunno le piante caducifoglie assumono una nuova veste, si tingono di giallo, oro, rosso, arancione, porpora, marrone. Sono infinite le tonalità che si possono scorgere camminando nei boschi. Stare a contatto con la natura rilassa il corpo e la mente, se a questo si aggiungono i benefici della "cromoterapia" il benessere è assicurato.

Il faggio (*Fagus sylvatica* L.) è facilmente riconoscibile per la corteccia liscia e grigia, l'acero di monte (*Acer pseudoplatanus* L.) per le grandi foglie palmate; il ciliegio selvatico (*Prunus*

avium [L.] L.) che mantiene la sua bellezza dalla primavera quando è il primo a fiorire, fino all'autunno; il sorbo montano (*Sorbus aria* [L.] Crantz) o il sorbo degli uccellatori (*Sorbus aucuparia* L.) i cui frutti sono un'ottima fonte di sostentamento per gli uccelli fino al tardo autunno; il frassino (*Fraxinus excelsior* L.) con le foglie imparipennate; la betulla (*Betula pubescens* Ehrh) con la corteccia chiara che si sfalda facilmente; il carpino nero (*Ostrya carpinifolia* Scop.) con la chio ma raccolta e un po' allungata; e, infine, il larice (*Larix decidua* Mill.) l'unica conifera d'alta quota che perde gli aghi in autunno.

